

Aguas  
del Monte

Masoterapia

para tu bienestar

## Masaje de relajación para la familia

- Masaje Laguna ..... 4
- Masaje Hualle ..... 5
- Masaje Pellín ..... 6
- Masaje Roble ..... 7

## Masajes terapéuticos

- Masaje del Monte ..... 9
- Masaje Quila ..... 10
- Masaje piedras calientes ..... 11
- Masaje Tailandés - Yoguico ..... 12
- Reflexología facial y podal ..... 13
- Masaje cráneo facial ..... 14
- Masaje cráneo cervical - Ayurvédrico - Shioabhyanga ..... 15
- Drenaje linfático ..... 16

## Cuidado de la piel

- Limpieza Roble ..... 18
- Limpieza del Monte ..... 19
- Limpieza Premium ..... 20

## Terapias Energéticas

- Sanación pránica ..... 21
- Reiki ..... 22
- Armonización de Chakras ..... 23

A photograph of a spa-like setting. In the foreground, three lit yellow candles are arranged on a wooden surface. The background is filled with various white flowers, including lilies and roses, creating a soft and relaxing atmosphere. The lighting is warm and gentle.

Aguas  
del Monte

# Masajes

de relajación para cada  
integrante de la familia

## Masaje de relajación para gestantes

Así como el agua sostiene, nutre y fluye, nuestro masaje Laguna, ofrece un espacio de contención y calma donde el cuerpo de la madre encuentra alivio y el alma se conecta con el milagro de la vida que crece en su interior. Utilizando movimientos suaves y envolventes, este masaje ayuda a aliviar tensiones musculares propias del embarazo, favorece la circulación y promueve una profunda relajación física y emocional, brindando un momento de conexión íntima con el bebé.

### Beneficios

- Alivio de molestias musculares y lumbares.
- Mejora del descanso y la circulación.
- Conexión emocional madre-bebé.
- Reducción del estrés y la ansiedad.

Valor:

30 min. \$38.900



Masaje Laguna

## Masaje para Infancias

Inspirado en la dulzura y vitalidad de los brotes jóvenes del bosque de robles. A través de toques delicados, ritmos suaves y un ambiente seguro y amoroso, este masaje acompaña el desarrollo físico, emocional y sensorial de los más pequeños, ayudándoles a liberar tensiones, mejorar el sueño y conectar con su cuerpo de manera positiva.

### Beneficios

- Promueve un sueño más profundo y reparador.
- Favorece la autorregulación emocional.
- Estimula el desarrollo sensorial y corporal.

\*Niñas y niños entre 4 y 12 años acompañados de un adulto.

Valor:

30 min. \$35.900



## Masaje de Relajación para personas mayores



# Masaje Pellín

Inspirado en el majestuoso roble adulto, símbolo de sabiduría, fortaleza y raíces profundas. Nuestro Masaje Pellín ha sido creado especialmente para personas mayores, con una sensibilidad única hacia los ritmos del cuerpo en su etapa más madura.

Utilizando técnicas suaves, seguras y amorosas, Pellín alivia dolores musculares y articulares, mejora la circulación y ofrece un espacio de descanso profundo, acompañando con respeto y calidez las necesidades físicas y emocionales propias de la edad.

### Recomendado para:

personas mayores que buscan alivio físico, relajación emocional y un momento de contención y cuidado.

## Beneficios

- Disminución del dolor muscular y articular.
- Mejora de la circulación sanguínea y linfática.
- Estimulación de la movilidad y flexibilidad.
- Reducción del estrés, la ansiedad y el insomnio.

\*Para personas mayores desde 60 años.

Valor:

30 min. \$35.900

## Masaje de Relajación (Público General)

Sumérgete en una experiencia de paz y conexión profunda con la naturaleza a través de nuestro masaje de relajación inspirado en la sabiduría de los robles. Esta terapia está diseñada para liberar tensiones físicas y emocionales, utilizando técnicas suaves, rítmicas y continuas.

### Beneficios

- Reducción del estrés y la ansiedad.
- Mejora del descanso y la circulación.
- Reconexión cuerpo\_mente\_naturaleza.

Valor:  
30 min. \$35.900



Masaje Roble



*Masajes*  
Terapéuticos



## Masaje Personalizado con aceite templado

Siente el placer de tomar un masaje con aceite regulado a la temperatura corporal. Cada experiencia es única, puedes optar por fusionar técnicas relajantes y/o descontracturantes, solicitar un masaje focalizado o de cuerpo completo. ¡Tú eliges!

### Beneficios

- Sensación de profunda relajación y alivio.
- Disminución del dolor muscular.
- Propicia un sueño reparador.

Valor:  
30 min. \$38.900  
50 min. \$48.900

Masaje del Monte

## Masaje Descontracturante

Libérate de la tensión acumulada, este masaje profundo trabaja sobre contracturas y puntos de dolor con técnicas efectivas que aliviarán esa tensión.

### Beneficios

- Alivia contracturas y dolores musculares.
- Reduce el dolor muscular y mejora la movilidad.
- Favorece la oxigenación de los tejidos.

Valor:  
30 min. Focalizado \$37.900  
50 min Integral: \$47.900



## Masaje Quila

## Masaje relajación y alivio de tensiones

El masaje con piedras calientes combina maniobras manuales suaves con la aplicación de piedras a temperatura controlada. El calor penetra en los tejidos musculares, facilitando la liberación de tensiones sin necesidad de aplicar presión intensa. Proporciona una relajación física y emocional profunda, ideal para personas con estrés crónico, insomnio, ansiedad o sensibilidad al dolor.

### Beneficios

- Relajación muscular más rápida gracias al calor que penetra en las capas musculares más profundas.
- Alivio del dolor crónico o de zonas con tensión persistente.
- Conexión con la tierra y el cuerpo sensación de arraigo, contención y presencia, ideal para quienes se sienten desconectados, tensos o sobrecargados mentalmente.

Valor:  
30 min. Focalizado \$40.900  
50 min Integral: \$50.900

Masaje

Piedras Calientes

## Masaje de liberación muscular y energética

Ideal para personas que sienten rigidez, estrés acumulado o fatiga profunda, este masaje trabaja en profundidad sin necesidad de aceites, con maniobras asistidas sobre un futón (Movilizaciones articulares, estiramientos y presiones). Cada maniobra sigue el compás natural de la respiración, creando una experiencia fluida y revitalizante que integra el cuerpo físico y energético

## Beneficios

- Alivio de tensiones y contracturas.
- Mejora la postura y la flexibilidad.
- Armoniza la energía vital.
- Promueve la eliminación de toxinas.
- Sensación de ligereza, vitalidad y claridad mental.

\* No está indicado para niños ni mujeres embarazadas  
\* Se realiza con ropa cómoda.

Valor:  
30 min. Focalizado \$38.900  
50 min Integral: \$48.900



## Masaje Tailandés o Yóguico

## Reflexología podal

Trabaja sobre puntos reflejos ubicados en los pies, los cuales se conectan con diferentes órganos y sistemas del cuerpo. A través de presiones suaves y conscientes, esta terapia estimula la capacidad natural del cuerpo para autorregularse, aliviar tensiones y restablecer el equilibrio físico, emocional y energético.

### Beneficios

- Estimula el funcionamiento de órganos interno, regulando los sistemas digestivo, respiratorio, nervioso, urinario y endocrino.
- Alivia dolores y tensiones corporales como dolor de cabeza, cuello, espalda o trastornos digestivos.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Estimula el flujo energético del cuerpo.
- ayudando a prevenir desequilibrios.

## Reflexología facial:

A través de toques precisos y delicados, se activa la circulación energética, se liberan tensiones emocionales y se favorece la armonía interior. La reflexología facial es una técnica suave y profundamente restauradora que estimula puntos reflejos en el rostro conectados con distintos órganos, glándulas y sistemas del cuerpo.

### Beneficios

- Estimula órganos internos a través de zonas reflejas del rostro.
- Disminuye líneas de tensión, bruxismo y fatiga facial.
- Desbloquea emociones contenidas en el rostro y la expresión.
- Activa la energía vital y el flujo en meridianos faciales.

Valor:  
30 min. \$39.900

Valor Pack:  
60 min. \$72.900

# Reflexología Facial y Podal

## Libera tu rostro y mente

Profundamente relajante, trabaja sobre el rostro, el cuero cabelludo, la nuca y el cuello, zonas donde se acumula gran parte del estrés diario y las tensiones emocionales con maniobras suaves, precisas y rítmicas, este masaje estimula la circulación, relaja los músculos faciales y activa puntos clave que liberan la mente del ruido. Su efecto revitalizante se refleja tanto en el rostro como en el estado de ánimo.

### Beneficios

- Alivio de la tensión en mandíbula, sienes y frente.
- Estimulación del cuero cabelludo y oxigenación capilar.
- Descanso profundo del sistema nervioso.
- Mejora del aspecto del rostro: más luminoso, menos inflamado.

Valor:  
30 min. \$38.900

Masaje  
Cráneo facial

## Masaje Shiroabhyanga

Este masaje es una antigua práctica de la medicina ayurveda que trabaja sobre la cabeza, cuello, hombros y espalda alta, utilizando aceites tibios herbales y movimientos rítmicos que inducen un profundo estado de calma. Este masaje no solo relaja, sino que también activa puntos marma \_centros energéticos vitales del cuerpo\_ que al ser estimulados desbloquean el flujo de prana (energía vital), equilibrando cuerpo, mente y espíritu.

Ideal para personas con ansiedad, insomnio, estrés mental, migrañas o sobrecarga emocional.

## Beneficios

- Relajación profunda del sistema nervioso y la mente.
- Alivio de migrañas, dolores de cabeza y tensión cervical.
- Nutrición del cuero cabelludo y fortalecimiento del cabello.
- Estimulación de la memoria, la concentración y la percepción clara.

Valor:  
30 min. \$38.900

Masaje  
Cráneo Cervical  
Ayurvédico

Shiroabhyanga



# Drenaje Linfático

## Drenaje Linfático Focalizado:

Atención precisa donde el cuerpo lo necesita. Ideal para: piernas cansadas, abdomen inflamado, rostro congestionado, retención localizada. Se dirige a zonas específicas con retención de líquidos, inflamación o tensión localizada: piernas, abdomen, rostro o brazos. Ideal como complemento estético o simplemente para quienes necesitan alivio en un área puntual del cuerpo.

### Beneficios

- Reducción de hinchazón y retención de líquidos.
- Alivio de la pesadez en la zona tratada.
- Mejora del aspecto y tonicidad de la piel.
- Activación de la circulación local.

## Drenaje Linfático Integral:

Ideal para personas con retención generalizada, inflamación sistémica, fatiga, desequilibrios hormonales o búsqueda de limpieza corporal profunda.

El drenaje integral recorre todo el cuerpo con movimientos lentos y envolventes que estimulan el sistema linfático de forma global. Esta técnica favorece una desintoxicación profunda, mejora el sistema inmune, reduce la inflamación general y promueve una sensación de ligereza y bienestar total.

### Beneficios

- Estimula la eliminación de toxinas y líquidos.
- Mejora la función del sistema inmune.
- Reduce edemas, celulitis y procesos inflamatorios.
- Favorece la regeneración y oxigenación de los tejidos.

Valor:

30 min. Focalizado \$37.900

50 min Integral: \$48.900



# Cuidados de la Piel

Tratamientos especializados que eliminan impurezas, células muertas y exceso de grasa, permitiendo que la piel respire y luzca más sana. Se adaptan a cada tipo de cutis y combinan técnicas manuales y tecnológicas para lograr resultados visibles desde la primera sesión.

## Beneficios

- Purifica y oxigena la piel.
- Previene la aparición de imperfecciones.
- Estimula la regeneración celular.
- Mejora la absorción de productos cosméticos.
- Aporta frescura, luminosidad y suavidad.



## Limpieza Facial

### *Roble*

Un tratamiento esencial que purifica y fortalece la piel. Inicia con una higienización profunda y exfoliación suave para eliminar impurezas y células muertas. Finaliza con hidratación intensiva y bloqueador solar, dejando la piel fresca, protegida y con un aspecto saludable y renovado.

Incluye:

- Higienización.
- Exfoliación.
- Hidratación.
- Bloqueador Solar.

Valor:  
50 min. \$52.000

## Limpieza Facial

### *del Monte*

Un tratamiento delicado y revitalizante que inicia con higienización y exfoliación suave para preparar la piel. Se aplica una mascarilla revitalizante que devuelve luminosidad y energía al rostro, seguida de una hidratación profunda y la protección de bloqueador solar. Ideal para mantener la piel fresca, equilibrada y radiante en cualquier época del año.

Incluye:

- Higienización.
- Exfoliación.
- Mascarilla revitalizante.
- Hidratación.
- Bloqueador Solar.

Valor:  
50 min. \$64.900



## Limpieza Facial *Premium*

Un ritual completo para devolverle a tu piel su frescura y vitalidad. Comienza con una higienización profunda, tonificación y exfoliación, seguida de vapor de ozono y loción macerante que preparan la piel para una extracción suave de impurezas. Se aplica una máscara descongestiva y radiofrecuencia para calmar y estimular la firmeza cutánea, finalizando con una mascarilla purificante, hidratación intensiva y protección solar.

El resultado: una piel limpia, equilibrada y visiblemente luminosa.

Incluye:

- Oxigenación
- Tonificación
- Exfoliación
- Loción macerante
- Vapor ozono
- Extracción de comedones
- Máscara descongestiva
- Radio frecuencia
- Mascarilla purificante
- Hidratación
- Bloqueador Solar

Valor:  
90 min. \$84.900



*Terapias*  
Energéticas



## Terapia energética

Terapia energética que trabaja sobre el campo áurico para limpiar, equilibrar y revitalizar la energía vital del cuerpo físico y emocional. A través de técnicas sin contacto físico, ayuda a liberar bloqueos, reducir el estrés y estimular la capacidad natural de autosanación, brindando una profunda sensación de calma, armonía y bienestar integral. Se potencia con cristales, los cuales amplifican la sanación y armonización del paciente.

## Beneficios


- Equilibra las emociones.
- Mejora el estado físico.
- Refuerza el sistema energético.
- Complementa tratamientos médicos.
- Promueve la claridad mental.

Valor:

50 min. \$49.900



Sanación  
Pránica

A woman is lying on a massage table, eyes closed, wearing a pink headband. A therapist's hands are positioned above her forehead, performing a Reiki treatment. The word "Reiki" is written in a white, cursive font over the therapist's hands.

## Terapia energética

Terapia de origen japonés que canaliza la energía universal a través de la imposición de manos para armonizar cuerpo, mente y espíritu. Esta práctica favorece la relajación profunda, libera tensiones emocionales y estimula la capacidad natural de sanación interior, generando una sensación de paz, equilibrio y bienestar íntegra.

## Beneficios

- Favorece una relajación profunda y reduce el estrés.
- Armoniza cuerpo, mente y espíritu.
- Libera tensiones y bloqueos emocionales.
- Estimula la capacidad natural de autosanación.
- Mejora la calidad del descanso y el sueño.
- Aporta una sensación de paz, equilibrio y bienestar integral.

Valor:  
30 min \$37.900  
50 min \$49.900

## Terapia energética

Terapia energética que busca equilibrar los siete centros principales de energía del cuerpo, conocidos como chakras

Mediante técnicas de meditación, visualización y transmisión de energía, se restablece el flujo vital, favoreciendo la conexión entre cuerpo, mente y espíritu.

## Beneficios

- Equilibra la energía física, emocional y mental.
- Reduce el estrés y la ansiedad.
- Favorece la claridad mental y la concentración.
- Aumenta la vitalidad y la sensación de bienestar.
- Promueve la armonía interior y la paz espiritual.

Valor:  
50 min. \$49.900

Armonización  
de chakras

Aguas  
del Monte

